COURSE DISTANCE L HALF IRON du Semnoz
PARCOURS NATATION **1400 m (2 tours)**
PARCOURS COURSE A PIEDS 18 km (2 tours)

COURSE DISTANCE M
PARCOURS NATATION **1400 m (2 tours)**
PARCOURS COURSE A PIEDS 9 km (1 tour)

vers parcours à pieds sur feuille suivante.

Boucle de Pénalité
M=300m, L=4'

2 km

RAVITO

1400 M

Pointage

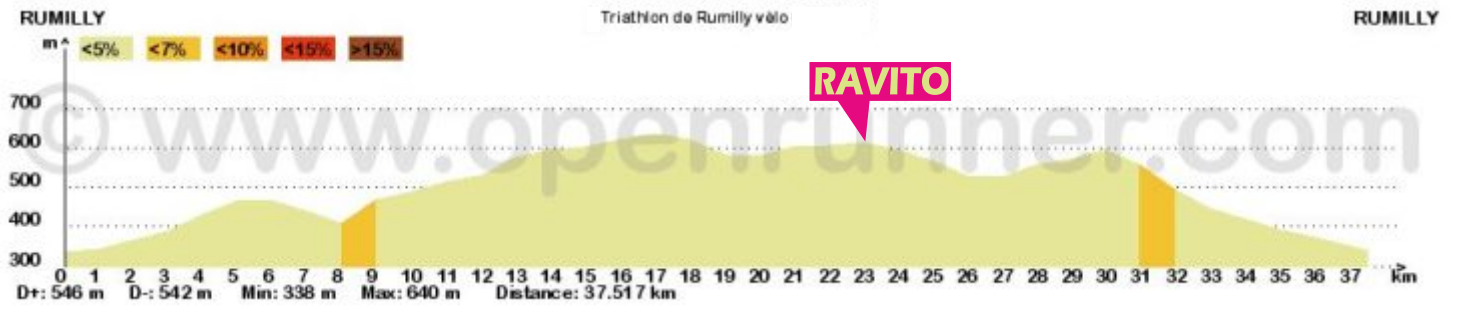
1 km

HALF IRON du Semnoz

TRIATHLON DE RUMILLY

COURSE DISTANCE M

PARCOURS VÉLO 37 km



COURSE DISTANCE L HALF IRON du Semnoz
PARCOURS COURSE A PIEDS 18 km (2 tours)

COURSE DISTANCE M
PARCOURS COURSE A PIEDS 9 km (1 tour)

[Triathlon de Rumilly Course à Pieds]

© www.openrunner.com