



**COURSE DISTANCE L HALF IRON du Semnoz**

PARCOURS NATATION 1400 m (2 tours)

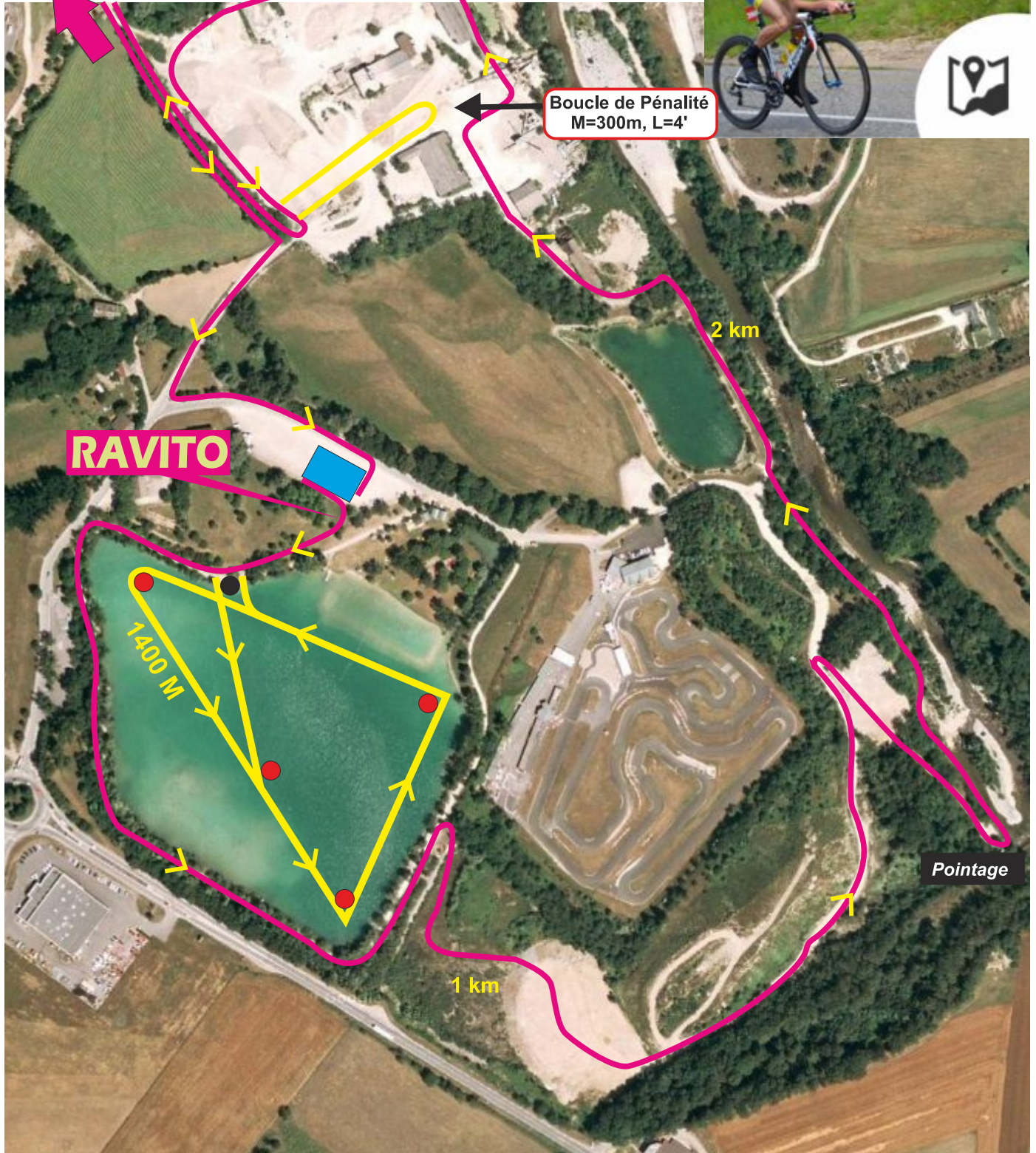
PARCOURS COURSE A PIEDS 18 km (2 tours)

**COURSE DISTANCE M**

PARCOURS NATATION 1400 m (2 tours)

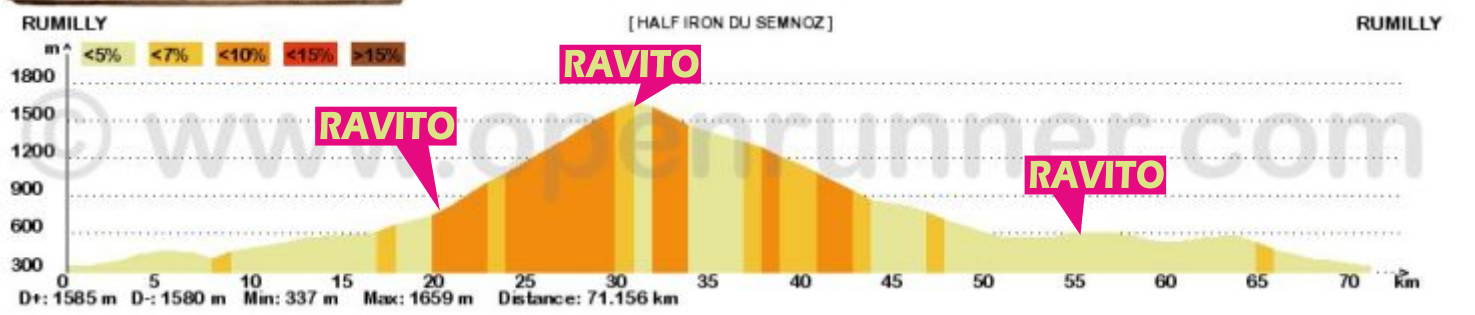
PARCOURS COURSE A PIEDS 9 km (1 tour)

vers parcours à pieds sur feuille suivante.





**COURSE DISTANCE L HALF IRON du Semnoz**  
**PARCOURS VÉLO 71 km**





**COURSE DISTANCE L HALF IRON du Semnoz**  
 PARCOURS COURSE A PIEDS 18 km (2 tours)

**COURSE DISTANCE M**  
 PARCOURS COURSE A PIEDS 9 km (1 tour)



[ Triathlon de Rumilly Course à Pieds ]



© www.openrunner.com